

## *DESCOPERĂ TRANSILVANIA...* *TĂRÂMUL DE DINCOLO DE PĂDURI...*

### Ziua 1.

Sosire la Aeroportul Otopeni București sau Aeroport Sibiu.

Transfer în zona turistică a munților Cindrel, Stațiunea Păltiniș, situată la cea mai mare altitudine din țară, 1450 metri.

Cazare la Hotelul Casa Turiștilor.

### Ziua 2 .

Drumeție de acomodare cu zona montană pe traseul **Sațiunea Păltiniș ( 1450 m ) – Poiana Găujoara – Vârful Bătrâna – Șaua Bătrâna – Vârful Rozdești ( 1945 m )- Poiana Muncel – Grădina Oncești – Stațiunea Păltiniș.**



Cazare la Hotel Casa Turiștilor.

© Iulian Panescu, Muntii Cindrel

Diferența de nivel de maxim 500 metri

Durata traseului montan este de aproximativ 5-6 ore.

### Ziua 3.

Drumeție în care ne luăm rămas bun de la masivul **Cindrel**, cu coborâre spre **Comuna Rășinari**, dar nu înainte de a poposi la o stâna de oi unde vom servi prânzul și vom gusta din preparatele tradiționale obținute din lapte și carne de oaie (telemea, jintiță, urdă, caș, pastramă, tochitură de miel).



© Iulian Pănescu, Muntii Cindrel, Vedere spre Vârful Fraga și popas la stâna

Traseul începe din **Stațiunea Păltiniș** și continuă cu **Șaua Apa Cumpănită – Dealul Derjani** (unde se află și stâna de oi) – **Vârful Fraga – Coasta Boacii – Comuna Rășinari.**

Transfer spre drumul care străbate de la Nord la Sud, **Alpii Transilvaniei (Munții Făgărașului)** cu cazare în zona turistică **Bălea Lac**, la cabana cu același nume sau la fosta cabană de vânătoare a lui Nicolae Ceaușescu, Cabana Paltinu.



© Iulian Pănescu, zona turistică Bălea Lac

Cazarea și servirea cinei la una din cabane.

Durata parcurgerii traseului montan este de 5-6 ore.

#### **Ziua 4.**

Dimineața, după servirea micului dejun vom continua drumeția noastră pe tărâmul Făgărașilor pe următorul traseu, **Cabana Bălea Lac – Șaua Capra – Fereastra Zmeilor – Monumentul Nerlinger – Vârful Arpașu Mare – Lacul Podul Giurgiului – Șaua Podragu – Cabana Podragu ( 2136 m alt. )**



© Iulian Pănescu, Vedere de pe Vârful Vânătoarea lui Buteanu( 2507 m )

Cazarea și servirea cinei se va face la Cabana Podragu.

Diferență de nivel de maxim 350 metri.

Durata parcurgerii traseului este de aproximativ 6 - 7 ore.

#### **Ziua 5.**

##### **Atingerea celui mai înalt punct al Carpaților României**

În această zi vom atinge punctul cel mai înalt al Carpaților României, Vârful MOLDOVEANU, cu ai lui 2544 m. Această tură este și cea mai solicitantă din punct de vedere fizic, deoarece de la cabana Podragu până la următoarea cabană din traseu vom avea nevoie de resurse fizice pentru 10 ore de mers. Însă vă asigur că tot efortul merită, pentru a putea pași pe “Acoperișul României”.



Traseul nostru va trece prin aceste puncte. **Cabana Podragu ( 2136 m alt. ) – Vârful Viștea Mare ( 2527 m alt. ) – Vârful MOLDOVEANU ( 2544 m alt. ) – Fereastra Mare a Sâmbetei ( 2188 m alt. ) – Cabana Valea Sâmbetei ( 1401 m alt. )**

În zona turistică Valea Sâmbetei, vom poposi la cabana turistică cu același nume sau la baza de salvare a salvamontiştilor.

Cazarea și servirea cinei se va face la Cabana Valea Sâmbetei sau baza Salvamont.

Diferență de nivel de maxim 1000 metri.

Durata parcurgerii traseului este de aproximativ 10 ore.

### *...tărâmul legendelor și al vieții simple*

#### Ziua 6.

##### **Rămas bun Făgărașului cu a lui măreție.**

După servirea micului dejun, coborâm pe Valea Sâmbetei, de-a lungul unei văii spectaculoase, spre poalele munților Făgăraș, aproape de mănăstirea Brâncoveanu, pe care o vom vizita în așteptarea mijlocului de transport care va face transferul în zona turistică Bran.



© Iulian Pănescu ( Valea Sâmbetei respectiv Castelul Bran )

Odată ajunși aici vom vizita renumitul Castel al lui Dracula (Bran). Vom afla adevărul de dincolo de legendă, misterul ce învăluie castelul și ce l-a făcut atât de faimos, ca apoi să ne retragem, spre Cheile Grădiștei, unde vom poposi pentru a înnopta la un complex foarte frumos.

Cazarea și servirea cinei se va face la restaurantul Complexului Cheile Grădiștei.

### Ziua 7.

#### **Brașov – cetatea dintre munți**

Astăzi vom cunoaște **Brașovul**, unul dintre cele mai frumoase orașe din România, situat la poalele munților. Dimineața în drumul nostru spre Brașov vom vizita cetatea Râșnovului, o cetate frumoasă care ne va dezvălui multe despre modul în care oamenii trăiau în aceste locuri, ca apoi să poposim în centrul istoric al Brașovului, unde vom vizita Biserica Neagră, turnuri și bastioane, vom asculta legende, vom descoperi locuri interesante, pline de mister.



© Petre Dadu, Piata Mare din Brașov.

Cazarea se va face la un hotel situat la poalele Tâmppei, iar servirea cinei se va face fie aici, fie la un restaurant cu specific românesc în centrul istoric al Brașovului.

Cazarea se va face la Hotel Kolping\*\*\*, aflat la poalele Tampei

### Ziua 8.

#### **Trecut și prezent: așezările săsești (Hărman, Prejmer, Viscri, Saschiz, Sighișoara)**

Astăzi pornim în căutarea unor locuri unde se spune că timpul ar fi rămas pe loc. Vom vizita bisericile fortificate-monumente UNESCO de la **Prejmer, Hărman Viscri și Saschiz**.



©Iulian Pănescu (Sighișoara)

Vom afla povești și vom cunoaște oameni, vom lua masa în mijlocul naturii și vom gusta din cele mai bune preparate specifice acestei zone. În mijlocul naturii, înconjurați de sate vechi veți simți cum timpul parcă a rămas pe loc.

Vom încheia ziua la Sighișoara, orașul-cetate locul unde se spune că seara, se întoarce sufletul lui Vlad Tepes, pentru a-și afla dreptatea...va fi o bună ocazie să aflăm și noi !

### **Ziua 9.**

#### **Sibiu (Sibiu, Muzeul în Aer Liber)**

Ziua începe cu transferul spre Sibiu, urmat de o plimbare în timp prin **centrul istoric** al orașului... Ne vom începe călătoria în secolul XII o dată cu întemeierea orașului, vom vedea vechi ziduri de fortificație, turnuri și bastioane. Vom vizita case de breslași, de comici și baroni, pasaje înguste, tuneluri misterioase, curți interioare și dacă promiteți că nu veți spune nici o minciună vom poposi și pe Podul Minciunilor.



În pelerinajul nostru vom cunoaște oameni, povești și legende și în cele din urmă vom afla de ce Sibiul este un simbol al culturii europene.

Vom lua prânzul în centrul istoric al orașului, iar apoi în funcție de plecarea dumneavoastră din țară vom mai vizita și muzeul în aer liber.

Transfer la aeroport.

#### **Tarife de participare la tură**

***Pentru mai multe detalii referitoare la pretul de participare la acesta tura, va rugam sa ne contactati....***

*Prețul include:*

- 8 nopti de cazare la cabane, pensiuni si hoteluri.
- toate mesele incluse.
- pachet prânz ( doar pentru drumetiile montane)
- cină de sărbătorire a terminării turei într-un restaurant cu specific românesc.
- transport pe toata perioada turei.
- taxa intrare muzee si obiective culturale.
- asistenta ghid montan autorizat, membru A.G.M.R..
- asistenta ghid cultural.

*Prețul nu include.*

- asigurare medicală.
- echipament.
- bilet avion.
- alte cheltuieli suplimentare.

Detalii de organizare a turei.

- Numărul minim de participare la tură este de minim 6 persoane și de maxim 15.
- Perioada optimă pentru parcurgerea crestei este 15 iunie – 15 octombrie, însă totul depinde de condițiile climaterice.
- În funcție de numărul de participanți se va alege mijlocul de transport adecvat.
- Pe tot parcursul turei veți fi însoțiți de către ghid montan autorizat ( A.G.M.R.).
- Cazarea se va face în cabane turistice, pensiuni și hoteluri.
- Condiție fizică bună.
- Echipament adecvat zonei montane.
- Asigurare medicală / Asigurare de accidente.

*Excludem asumarea oricărei responsabilități privind pierderea, distrugerea proprietății, pagube materiale sau răniri personale (inclusiv decesul), pe care le poate suferi clientul, ca rezultat al:*

- nepregătirii sale fizice;
- forțelor naturii;
- consumului de băuturi alcoolice/droguri;
- defecțiunilor de fabrică ale echipamentului folosit;
- accesului limitat la serviciul medical



Iulian Pănescu - Ghid Montan

[www.mountainguide-sibiu.ro](http://www.mountainguide-sibiu.ro)



Adela Albu – Ghid Cultural

[www.visitsibiu.com](http://www.visitsibiu.com)